

LA BIOMECCANICA NELLA PREPARAZIONE DEL CAVALLO ATLETA

PROGRAMMA DEL SEMINARIO

La muscolatura: concetti di anatomia, neurofisiologia e condizionamento atletico

Anatomia funzionale: i muscoli della locomozione, anatomia, funzione e individuazione delle carenze specifiche

Concetti di biomeccanica: le catene muscolari, biomeccanica degli arti anteriore e posteriore, teoria del *bow&string*

Comunicazione e rilassamento: ovvero l'applicazione dei concetti biomeccanici per un lavoro corretto ed equilibrato

Quando qualcosa non va: esempi pratici di situazioni che dovrebbero essere gestite con terapie complementari