



**e - PHYSIOVET**

*La scienza al servizio della performance*

## **CONOSCI E AIUTA IL TUO CAVALLO: MIGLIORA IL SUO BENESSERE E PREVIENI GLI INFORTUNI**

### **PROGRAMMA DETTAGLIATO DEL CORSO**

ORE 9.00 registrazione dei partecipanti

9.30 – 10.00

Le 5 libertà: cosa sono e come conciliarle con la vita in cattività (cenni di etologia e applicazioni nella vita quotidiana)

10.00-10. 30

La gestione del cavallo: dall'alimentazione alle profilassi, dal governo della mano all'attività fisica, scalzo o ferrato?

10.30 – 11.00

L'apparato muscolo scheletrico: prevenire è meglio che curare ovvero come raggiungere la consapevolezza dello stato del proprio cavallo.

11.00 – 11.30

Pausa caffè

11.30 – 13.30

Mens sana in corpore sano: come aiutarlo nella pratica con stretching e ginnastica posturale, un corpo senza dolore permette una mente disponibile. (teoria e pratica)

13.30

Chiusura dei lavori